IPSUM/СОВМЕСТИМОСТЬ БАДОВ

Рекомендовано комбинировать для усиления терапевтического эффекта

Недостаточно данных Данные неоднозначные при комбинированном приёме

Комбинировать не рекомендовано

	ALPHA LIPOIC	Q10 + ALPHA LIPOIC	D3 2000	ADEK	ASTAXANTHIN	B-COMPLEX	VITAMIN E	CHROMIUM	MARINE COLLAGEN	CHONDRO-PROTECTOR	TESTOBOOSTER	OMEGA 3
ALPHA LIPOIC	IPSUM	Защита от окислительного стресса и апоптоза • Профилактика нейропатий	Улучшает протекцию пренейродегенеративных состояний	Снижение окислительного стресса		Профилактика кардиомиопатий, невропатий	Снижение окислительного стресса • Синтез глутатиона	Гликемический контроль • Профилактика диабета	Anti-age эффект, особенно для кожи	Усиливает противовоспалительную активность		Усиливает противовоспалительную активность • Снижает цитотоксический эффект
Q10 + ALPHA LIPOIC		IPSUM	Улучшает протекцию пренейродегенеративных состояний			Профилактика кардиомиопатий, невропатий		Гликемический контроль • Профилактика диабета	Anti-age эффект, особенно для кожи	Усиливает противовоспалительную активность		Усиливает противовоспалительную активность • Снижает цитотоксический эффект
D3 2000			IPSUM		Усиление антиоксидантной защиты	Совместное поддержание нервной и иммунной систем			Повышение минеральной плотности костей	Повышение минеральной плотности костей • Укрепление и регенарация хрящей	Анаболический эффект • Поддержка синтеза тестостерона	Синергируют, повышает усвояемость витамина Д
ADEK				IPSUM								
ASTA-XANTHIN					IPSUM		Усиливает антиоксидантную защиту			Может усилить антиоксидантные свойства		Усиливает антиоксидантную защиту
B-COMPLEX						IPSUM	Усиливает противовоспалительную активность	Контроль гликемии • Профилактика инсулинорезистентности				Протекция сердечно-сосудистой системы • Может усилить антиоксидантные свойства
VITAMIN E							IPSUM	Улучшает всасывание витамина Е	Синергический эффект • Anti-age эффект, особенно для кожи	Снижение окислительного стресса		Усиливает антиоксидантную защиту
CHROMIUM								IPSUM				Негативное воздействие на усвоение хрома
MARINE COLLAGEN									IPSUM			
CHONDRO-PROTECTOR										IPSUM		
TESTO-BOOSTER											IPSUM	
OMEGA 3								Негативное воздействие на усвоение хрома				IPSUM
GABA												
VITAMIN C						Риск серотонинового синдрома						
5-HTP												
MAGNESIUM	Негативное воздействие на усвоение магния	Негативное воздействие на усвоение магния		Негативное воздействие на усвоение магния								
IRON	Негативное воздействие на усвоение железа	Негативное воздействие на усвоение железа		Негативное воздействие на усвоение железа	Негативное воздействие на усвоение железа							Негативное воздействие на усвоение железа
ZN+MG+B6	Влияение на усвоение цинка, магния и витамина B6	Влияение на усвоение цинка, магния и витамина B6					Влияение на усвоение цинка, магния и витамина B6					
CURCUMIN												
MULTI-VITAMIN												

	GABA	VITAMIN C	5-HTP	MAGNESIUM	IRON	ZN+MG+B6	CURCUMIN	MULTIVITAMIN
ALPHA LIPOIC		Комбинация антиоксидантных эффектов • Синтез глутатиона	Может улучшать митохондриальную функцию антиоксидантную активность	Негативное воздействие на усвоение магния	Негативное воздействие на усвоение железа	Влияение на усвоение цинка, магния и витамина B6	Усиление антиоксидантног, противовоспалительного эффекта	
Q10 + ALPHA LIPOIC	Регуляция нервной системы Эмоциональная стабильность Антиоксидантная активность			Негативное воздействие на усвоение магния	Негативное воздействие на усвоение железа	Влияение на усвоение цинка, магния и витамина B6	Может усилить антиоксидантные свойства	Усиливает антиоксидантную защиту
D3 2000	Может усилить антистрессовые эффекты			Улучшает усвоение D3			Может усилить антиоксидантные свойства	Может усилить антиоксидантные свойства
ADEK				Взаимодействие с усвоением магния • Риск гиперкальциемии	Негативное воздействие на усвоение железа			
ASTA-XANTHIN		Усиливает антиоксидантную защиту			Негативное воздействие на усвоение железа		Может усилить антиоксидантные свойства	
B-COMPLEX		Нивелирование эффеков аскорбиновой кислоты • Повышение свёртываемости крови		Энергентический обмен • Нервная система • Репликация ДНК • Здоровье ССС				
VITAMIN E		Антиоксидантная активность • Стимуляция синтеза коллагена • Улучшает всасывание		Может усилить антиоксидантные свойства • Повышает усвояемость витамина E	Положительно влияют на кроветворение (гемопоэз) • Улучает всасывание железа • Антиоксиантсная активность	Влияение на усвоение цинка, магния и витамина B6	Усиливает антиоксидантную защиту	
CHROMIUM				Улучшают усвоение друг друга • Противовоспалительныей эффект • Контроль гликемии	Положительно влияют на кроветворение (гемопоэз) • Антиоксиантсная активность • Регуляция метаболизма	Улучшает усвоение хрома • Гликемический контроль • Профилактика инсулинорезистентности • Улучшение метаболизма		
MARINE COLLAGEN		Активное образование новых волокон коллагена (кофакторное взаимодействие) • Антиоксидантная активность • Регенеративные свойства • Упругость кожи						
CHONDRO-PROTECTOR							Контроль гликемии • Профилактика инсулинорезистентности • Энергетический обмен	
TESTO-BOOSTER								
OMEGA 3		Антиоксидантная активность • Защита ССС • Увеличивает усваиваемость омега-3			Негативное воздействие на усвоение железа			
GABA	IPSUM	Синергия противовоспалительного эффекта • Антиоксидантные свойства • Улучшение когниции	Эмоциональная стабильность • Борьба с тревожностью • Борьба с наршениями сна • Улучшение когниции			Улучшение сна • Снижение негативного стрессорного эффекта • Протекция нервной системы		
VITAMIN C		IPSUM			Улучшает усвоение железа • Преобразование ферритина в Fe2+ • Антиоксидантнаяя активность • Защита ССС	Улучшает усвоение Mg, Zn • Эффективно синергируют для метаболической активности • Антиоксидантная активность	Антиоксидантная активность • Улучшает усвоение куркумина • Противовоспалительное действие	Антиоксидантная активность • Улучшает всасывание большинства металлов
5-HTP			IPSUM	Дополняют метаболизм друг друга • Учавствуют в синтезе серотонина • Снижение тревоги и негативного эффекта стресса				
MAGNESIUM				IPSUM	Негативное воздействие на усвоение железа			
IRON				Негативное воздействие на усвоение магния.	IPSUM	Влияение на усвоение цинка, магния и витамина B6		
ZN+MG+B6					Негативное воздействие на усвоение железа	IPSUM		
CURCUMIN							IPSUM	
MULTI-VITAMIN								IPSUM